

## Отчет о Молодых Лидеров Гагаузии

### Весенняя школа: Личное развитие

Март 18-23, 2019

Двухдневный курс по личностному развитию -является ключевым моментом для всей недельной обучающей программе. Именно этот курс позволил ребятам открыться, узнать себя и понять, что именно и какие цели они должны поставить перед собой, а главное как добиться нужного результата, для дальнейшего их развития как индивида.

Вельчевым Радионом было представлено задание для команды GYLP –«DISC - model required for personal development». DISC рассматривает *стили поведения и предпочтения в поведении*. Таким образом, ребята смогли узнать к какому типу людей они относятся( *доминанты, исполнители, люди влияющие на других, и постоянные*), ведь осознание их помогает людям раскрыть свои таланты и установить конструктивные деловые взаимоотношения. Принадлежность к разным поведенческим типам может также являться причиной недопонимания и конфликтов.

Одним из самых значимых упражнений для команды GYLP было «Writing a letter to your future self». С особым подходом иностранный эксперт Jakub Uhlik рассказал каким образом данное упражнение поможет им в будущем. Ребятам представилось возможность заглянуть в свое будущее, путем выявления определенных целей, которых они хотят достигнуть через 10 лет. Каждый из членов GYLP был записан на видео, которое Jakub Uhlik отправит на мэйл им через не 10, а 5 лет, для того чтобы ребята вспомнили о своих идеях и те, которые они еще не реализовали сумели их достичь в оставшиеся временном отрезке.

Как будущим лидерам Гагаузии эксперты предоставили материал о Coaching and Mentoring –базовые знания для дальнейших разрешений тех или иных задач, которые возникнут перед участниками GYLP. Задача менторства и коуча -способность к обучению – неотъемлемое качество лидера- то есть то на что направлена наша программа.

*Что думают участники GYLP о данном тренинге?*

«Тренинги по личностному росту показали мне мои изъяны и мои положительные стороны, и это помогло мне осознать, в каком направлении я должен работать над собой. Тренеры ставили перед нами вопросы, которые мы сами боялись задать себе, но благодаря им теперь я могу понять, над чем мне стоит поработать, чтобы стать успешным человеком, не только в рабочей деятельности, но и в отношениях с людьми.»

Янчогло Роман

«Тренинги по личностному росту были достаточно интересными и "экологичны" в плане контента. Мне, как участнику понравилось, как эксперты активно работали с аудиторией и получали обратную связь, каждый из нас изучил себя. Особенно это ощутилось при прохождении теста по определению личности. Надеюсь, снятые видео мы через 5 лет точно увидим на почтовом ящике.» Никитов Илья